



Handlingsprogram
2018-2021:



Tar Bølgen for folkehelse

Med Bølgen bad- og aktivitetssenter fosser Frogn kommune inn i fremtiden! Folkehelse står sentralt i rådmannens forslag til nytt handlingsprogram, men også infrastruktur, vedlikehold, oppvekst og opplæring er blant hovedpunktene. Bla om og les mer om den økonomiske framtiden i Frogn de neste fire årene.

Kul kar i kulturskolen

Mads Johansen er proff musiker og spiller med kjente artister som Jaa9 og Onkl P og Kaja Gunnufsen, han er musikkprodusent med eget studio i Oslo – og i tillegg er han trommelærer i Frogn kulturskole!

Med mastergrad i rytmisk utøvende musikk og pedagogisk utdanning fra Norges musikkhøgskole er Mads (33) fra Oslo/Rakkestad blant de 20 høyt kvalifiserte lærerne i Frogn kulturskole. Og det beste av alt; han har ledige timer for barn og ungdommer som ønsker å lære seg å spille slagverk, enten det er trommesett i band eller mer klassisk slagverk man drømmer om.

– Jeg ønsker å formidle glede over musikk, slik jeg selv har opplevd det, sier Mads Johansen og drar til med en trommesolo som løfter taket på Dyrlokkeåsen skole. Han har vært lærer i kulturskolen her i kommunen siden 2013. De som går hos Mads får også spille sammen i fellesøvelser og ved opptredener som Stomp og i trommeorkester,

som også innimellom trommer i 17. maitoget i Drøbak.

350 elever

– Vi er 20 ansatte i Frogn Kulturskole, og alle som underviser har treårig høyere utdanning eller mer på sitt felt. Mange av lærerne er selv utøvende, i tillegg til å undervise i kulturskolen, forteller rektor Hege Elnæs. Det meste av undervisningen skjer på Dyrlokkeåsen skole og kultursenter, og ca. 350 elever får undervisning i et instrument, sang/kor, teater, musikal eller visuell kunst. Kulturskolen samarbeider tett med Drøbak/Frogn skolekorps, og har også ansvar for mange tilbud inn i grunnskolen, som Den kulturelle skolesekken, gjennomføring av 7. trinn-

forestilling, SFO-kurs og andre kurstilbud. Ca 1100 grunnskoleelever i Frogn «møter» hvert år kulturskolen i en eller annen form for tilbud.

Ledige plasser

Denne høsten har kulturskolen noen ledige plasser. I tillegg til slagverk hos Mads, er det plass på fløyte, cello og tegne/malelinje samt Småstjerne-koret (3.-7.trinn).

Og begynner du på trommer hos Mads; kanskje det ender i platestudio eller som trommis på sommerens store musikkfestivaler, slik det gjorde for ham?

For mer informasjon og påmelding: www.frogn.kommune.no/kulturskolen



Les mer om:

Bølgen åpner 10. jan.
– vi gleder oss!

Se side 5

Mange tilbud hos
Frivilligsentralen

Se side 3

Se alt som skjer på
Smia i høst!

Se side 6

Folkehelse for fremtiden

Frogn kommune satser sterkt på folkehelse i sitt nye handlingsprogram. Men hva betyr egentlig folkehelse og livskvalitet, og hvorfor er det så viktig?

Folkehelse er viten om helsetilstanden i befolkningen og hvordan den ser ut i sin helhet blant kommunens innbyggere. Vi er opptatt av god folkehelse og livskvalitet i Frogn – noe som helt konkret betyr at det tas hensyn til dette i alle i alle planer og i alle virksomheter i kommunen. Dette handler om å komme på banen så tidlig som mulig, og i alle tjenester, når behov oppstår. Det handler også om forebygging og gode møteplasser. Derfor er også bygg som flerbrukshuset Smia og badeanlegget Bølgen like viktige som helsebygget.

Hensikten med kommunens folkehelsearbeid er å øke de positive påvirkningsfaktorene

som fremmer en god folkehelse, og å redusere de negative faktorene, for å forebygge sykdom, skade og lidelse. Folkehelse omfatter befolkningsmessig sammensetning, oppvekst-, bo- og leveforhold, risikofaktorer for fysisk og psykisk uhelse, risiko for skader og ulykker og om hvilken helse-relatert adferd vi har. Utfordringer kan ligge på ulike nivåer, eksempelvis; utviklingstrekk i kommunen, næring, samferdsel, vann, skolemiljø, helsehjelp, kultur, ja - alle de områder vi alle omgir oss med i hverdagen, inkludert vår egen innsats for egne utfordringer.

Antall eldre over 80 år i Frogn er forventet å øke fra 600 til 1300 fra 2017 til 2030. Dette må kommunen ta høyde for i sin planlegging.

Folkehelse gjelder alle, og handler om både fysisk og mental helse. Så omfattende som dette er, kreves det et samarbeid mellom alle oss som bor i kommunen. Det betyr også at kommunen må samhandle med innbyggerne og ulike grupper i befolkningen avhengig av hva folkehelseutfordringene handler om.

Livskvalitet er oftest en subjektiv opplevelse; det som gir livskvalitet for deg, gir ikke nødvendigvis livskvalitet for andre. Men livskvalitet kan løfte frem forhold som fremmer god helse og trivsel for mange og derigjennom knyttes livskvalitet til god folkehelse.

Livskvaliteten sees gjerne i et livsløpsperspektiv, fordi behov, situasjon og utfordringer tegner ulike mønstre avhengig av hvor i livet man er. Frogn har allikevel et spesielt fokus på barn og unge og deres oppvekstmiljø, fordi tidlig innsats i unge år gir ringvirkninger langt inn i menneskers voksenliv og alderdom. Derfor er arenaer og møteplasser viktige, enten det er kulturhus, skatepark på Seiersten eller grønne friområder.

Folkehelse og livskvalitet er altså et satsningsområde i Frogn kommune. Men du må bidra!

I og med at livskvalitet og folkehelse er alles interesseområde vil også tiltakene og gjennomføringen være et felles anliggende. Derfor: kikk på Handlingsprogrammet for 2018-2021, og sjekk at vi står sammen om jobben for god livskvalitet

og styrket folkehelse i kommunen vår. Hele programmet finner du på hjemmesiden www.frogn.kommune.no. Du kan også stikke innom på Servicetorget på Rådhuset, der det ligger eksemplarer til gjennomsyn.

Kommunestyret har de to siste årene bevilget midler til 10 nye stillinger i Frogn-skolen. Det har ført til økt lærertetthet i våre skoler.



Kommunen har satsset på tunge investeringsprosjekter i lys av folkehelse: Ny idrettsbane på Seiersten og flerkulturhuset Smia åpnet høsten 2016, Ullerud helsebygg ble tatt i bruk våren 2017, og Bølgen bad- og aktivitetssenter åpner dørene i januar 2018.

Veien videre for kommunens handlingsprogram:

Rådmannen la frem sitt forslag til budsjett torsdag 19. oktober, og ligger tilgjengelig på hjemmesiden www.frogn.kommune.no. Dette skjer videre:

- Budsjettkonferanse for formannskapet avholdes 7. november 2017 kl. 09.00-16.00.
- Hovedutvalgene og formannskapet behandler budsjettet i møtene 20, 21. og 22. november i Fraunar møterom i Rådhuset.
- Formannskapet behandler budsjettet 4. desember kl 09.00 i Fraunar møterom i Rådhuset.
- Budsjettvedtaket fra formannskapet legges ut på offentlig ettersyn i 14 dager.

- Endelig behandling av budsjettet skjer i kommunestyremøtet mandag 18. desember kl. 14.00.



Budsjett 2018/Økonomiplan 2018-2021 – alminnelig ettersyn

Formannskapetets forslag til budsjett og økonomiplan blir lagt ut til alminnelig ettersyn etter kommuneloven §§ 44 og 45. Forslaget ligger ute fra kvelden 4.12.2017 og frem til Kommunestyrets behandling 18.12.2017.

Dokumentene er publisert i sin helhet på kommunens hjemmeside www.frogn.kommune.no og ligger også til gjennomsyn på Servicetorget.

Eventuelle uttalelser sendes Frogn kommune, Postboks 10, 1441 Drøbak eller på epost til postmottak@frogn.kommune.no.

Uttalelser må være mottatt i kommunen innen 18. desember kl. 12.00.

Frivilligsentralens tilbud



Mandager	Hva	Hvor	Ansvarlig	
Tid 10.30-12.30 11.00-12.00	Norskundervisning nivå 1 Scooterpatruljen Start fra Frogn seniorsenter	Drøbak kino, 2 etg	Knut Lønvik	
12.00-14.00 17.30-19.30	Mor og barn språktrening Leksehjelp	Petter Stubberud Vimpelfabrikken	Liv Kari Lotsberg Elisabeth Hellevik	
Tirsdager	10.30-12.30 11.00-12.00	Norskundervisning AUPAIR Tirsdagsturen	Drøbak kino kjøkken Follo museum	Mette Vedal Varierende
Onsdager	10.30-12.30 11.30-12.30	Norskundervisning nivå 2 Tur med beboerne	Drøbak kino kjøkken Ullerud helsebygg B	Ellen Norum Åsmund Berg
13.30-15.00 17.00-19.30	Engelskundervisning Kvinnenettverk	Frogn Seniorsenter Vimpelfabrikken	Terry Miles Varierende	
Torsdager	10.00-12.00 10.30-12.30	Datahjelpen Norskundervisning nivå 1	Frogn Seniorsenter Drøbak kino, 2 etg	Jan Solberg og Fredrik Rivenes Knut Lønvik

Vi ønsker

– frivillige som vil være med å gjøre den lille forskjellen for andre (eller seg selv) men som ikke vet hvordan de skal begynne. Om du er gammel eller ung, rik eller fattig, tynn eller tykk, svart eller hvit eller bare helt gjennomsnittlig, er du hjertelig velkommen. Det viktigste er at du har lyst til å gi noe av deg selv til andre.

Vi tilbyr

– muligheten til å prøve noe nytt og utfordre egne grenser i trygge omgivelser. Et godt miljø med mange spennende mennesker, nettverk og gode opplevelser. Husk frivillighet lever av lyst og dør under tvang!

Nysgjerrig?

– kontakt daglig leder Gro Paulsen mobil 415 31 413 for en prat.

Faktura på digipost

Hvis du har en Digipost konto, vil fakturaer fra kommunen sendes til Digipost i stedet for vanlig papirfaktura i posten. Dette gjelder hvis du ikke har opprettet e-faktura avtale eller avtalegiro avtale med Frogn kommune.

Alle potensielle avsendere, inkludert offentlige myndigheter, virksomheter, organisasjoner og privatpersoner, kan benytte Digipost for kommunikasjon med brukerne. Når man er registrert, kan alle avsendere sende bruker digital post, blant annet fakturaer, helsepapirer, forsikringsavtaler, innkallinger og brev fra offentlige etater, uavhengig av tidligere samtykker til elektronisk kommunikasjon.

Still inn varsel

Brukeren vil motta varsel (per e-post/SMS/push, avhengig av hva som tilbys av Digipost) om meldinger mottatt i kundens Digipost-postkasse. Brukeren kan endre innstillinger for mottak av slike varsler i sin personlige profil. Dersom varsel er slått av, er brukeren under enhver omstendighet selv ansvarlig for å ha løpende oversikt over nye meldinger som mottas i Digipost. Hvis du har slått av varsel, anbefaler vi at du setter på disse, sånn at du får beskjed når det kommer en faktura inn i Digipost.

Vipps faktura

I løpet av høsten/vinteren vil også kommunen tilby Vipps faktura. Vipps faktura vil da bli valgt som utsendelseskanal før Digipost. Hvis du ikke ønsker å motta fakturaer i Vipps faktura eller Digipost, må du opprette avtale om e-faktura og/eller avtalegiro med Frogn kommune. Hvis du oppretter e-faktura-avtale, vil du også kunne se fakturaen i din nettbank.

Julegateåpning 3. desember

Det blir julegateåpning på torget i Drøbak første søndag i advent. I år er dette søndag 3. desember.

Forestilling for barna på biblioteket kl. 15.30 og underholdning fra scenen før lysene på treet tenner. Samme helg åpner årets togbane på Avistegneres hus og det er nissevandring i Drøbak sentrum. Kart kan man få på Avistegneres hus, turistkontoret og Julehuset. Etter man har gått løypa kan man få et nydelig diplom samme sted.



Kandidater til gründerpris

Norges Vels Gründerpris tildeles årlig til personer som har gjort en innsats i eget lokalsamfunn, organisasjon eller bedrift – i tråd med Norges Vels visjon om livskraftige lokalsamfunn. Prisen har hedret personer siden 1893 og gis i form av en medalje i sølv.

Lokale kandidater som har vist spesiell innsats på nyskaping og fremtidsrettet næringsutvikling innenfor områdene «Mat, kultur og opplevelse», «Energi og miljø» eller «Entreprenørskap og virksomhetsorganisering» kan foreslås for prisen 2018.

Kandidater blir vurdert på følgende kriterier:

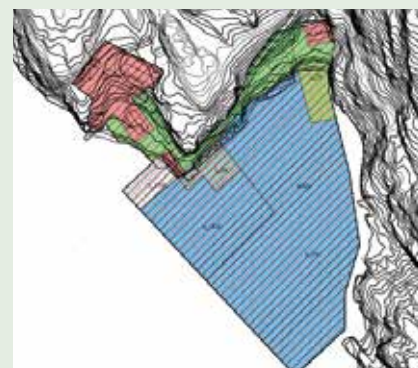
- Virksomheten bør føre til nye arbeidsplasser
- Bedriften bør ha en positiv økonomisk utvikling
- Bedriften skal ikke ha eksistert i mer enn ca. 10 år

Forslag til lokale kandidater skal registreres her: www.norgesvel.no/grunderpris innen 1. november 2017 og forslaget må undertegnes av minst to personer.

Høringer

Høring av planforslag «detaljregulering for Tåjebukta, Håøya»

Hovedutvalg for miljø-, plan- og byggesaker har i møte 16.10.2017 vedtatt å legge forslag til detaljregulering for småbåthavn i Tåjebukta, Håøya, ut på høring og offentlig ettersyn. **Frist for å komme med merknader til planen er 19.12.2017.**



Om planforslaget

Planforslaget skal tilrettelegge for aktiv bruk av øya til rekreasjons- og friluftsmål for alle, ved å etablere en offentlig gjestehavn for inntil 90 båter.

Plandokumenter

Mer informasjon om planforslaget, høring og videre fremdrift kan sees her: <https://www.frogn.kommune.no/felles/horinger/> eller i papirutgave for gjennomsyn på Servicetorget, Frogn rådhus.



Bli med oss på tur



1. november: Sønderstøa

Felleskjøring fra gamle Rema kl. 11.15 til P-plassen på Fagerstrand. Vi går til stranden på Sønderstøa på Maristien. Fra Sønderstøveien går vi til Digerud gård på gamle Hallangsvæien og tilbake til Fagerstrand. Gåtid: 2 ½ - 3 timer

15. november: «Fjøset»

Felleskjøring fra gamle Rema kl. 11.15 til Dalbanen. Vi går til Bølerhuken og videre over Bølerbråtan til Knardalveien. Vi stopper på gården «Fjøset» der Torill Weiskopf vil fortelle om stedet og servere suppe (ca 100 kr). Turen tilbake går over Fuglesangåsen eller kyststien fra Knardal brygge til Brevik. Gåtid: 3 timer
Ta med mat og drikke. Kart deles ut. Husk godt skotøy.
Påmelding mobil: 995 30438 eller mail: veronica.hove@online.no.



Hjemme med barn? Velkommen til Åpen barnehage!

Åpen barnehage er et møtested for voksne med barn i aldersgruppen 0-3 år. Åpningstid: Tirsdager kl. 09.30 – 12.00 på Biblioteket. Barnehagen følger ferie, planleggingsdager og fridager i skoleruten.

Elg på menyen

Nylig fikk sentralkjøkkenet på Ullerud helsebygg en hel elg (oppdelt) på 235 kg inn på kjøkkenbenken! Kjøttet skal fordeles og pakkes – og bli mye god mat både til våre beboere, hjemmeboende og gjestene i kafé Huskestua. Fabian og de andre på kjøkkenet koker også kraft - så her blir det supergode viltsauser til høstens middager. Vel bekomme!



Nytt fra teknisk Gravearbeider i lysløypa

Frem mot jul blir det gravearbeider i lysløypa i forbindelse med utskifting av lysanlegget. Deler av lysløypa; fra museet og opp til snøsløfpa, skal få nytt lysanlegg. Infratek utfører jobben for kommunen, og vi beklager eventuelle ulemper gravearbeidene får for brukerne i denne perioden.



Elleveien

Frogn kommune har satt i gang et forprosjekt i Elleveien. Hensikten er å oppgradere vegen med fortau, bedre trafiksikkerhet, gatelys, teknisk infrastruktur og god overvannshåndtering. I denne sammenheng vil det fra tid til annen vandre mennesker med gul refleksjakke i området.

Oberst Eriksens veg ved Høiåsbanen

DFI holder til en nye midlertidige telt-hallen på Høiåsbanen og i lokalene til Drøbak Tennisklubb. Her krysser det tidvis over 200 unge håpefulle turnere i høstmørket. Vi i kommunen anmoder bilister og andre trafikanter på det sterkeste å ta hensyn.

Nye lokale forskrifter for privat avløp

Kommunestyret i Frogn kommune har i møte 13. februar 2017 vedtatt revidering av to lokale forskrifter innen privat avløpshåndtering i spredt bebyggelse. Forskriftene trer i kraft 1. januar 2018 og omfatter følgende:



- Forskrift om obligatorisk tømning av private avløpsanlegg og oppsamlingsenheter for sanitært avløpsvann mm:

Forskriften skal sikre at kommunen oppfyller sin plikt til å sørge for tømning av private avløpsanlegg, samt sikre miljømessig, økonomisk og helsemessig forsvarlig innsamling, transport og behandling av slam. Alle tømminger vil nå foregå og faktureres gjennom kommunens slamtømmeordning. De gamle forskriftene om tømning av slam fra 2003 oppheves fra og med 1. januar 2018.

- Forskrift om gebyrer for saksbehandling og tilsyn av avløpsanlegg: Forskriften sørger for at alle eiendommer med innlagt vann skal betale årsavgift for tilsyn. Den sørger for at tilsynsarbeidet som gjøres i forbindelse med opprydding i avløpsforhold, nå faktureres gjennom tilsynsgebyret. Tilsynet på godkjente avløpsanlegg fortsetter som før. De gamle forskriftene om gebyr for saksbehandling og tilsyn fra 2002 oppheves fra og med 1. januar 2018.

Nye lokale forskrifter for privat avløp

Endring i lokale forskrifter for privat avløp i spredt bebyggelse gjør at kommunen kan kreve tilsynsgebyr fra alle eiendommer med innlagt vann, og gjør kommunal slamtømmeordning gjeldende for all tømning. Forskriftene trer i kraft 1. januar 2018.

Flere belastes for tilsynsgebyret

Til nå har årsgebyret for tilsyn vært begrenset til eiendommer med godkjent utslippstillatelse. Dette har vært til stor frustrasjon for innbyggere som har fulgt kommunens pålegg med å rydde opp i egen avløpsløsning. Endringen fører til at alle eiendommer med innlagt vann må betale årsavgiften for tilsyn. Tilsynet på ikke-godkjente anlegg vil ikke være den samme funksjonstesten som på godkjente anlegg, men tilsynsgebyret vil være det samme. Les mer om tilsyn på kommunens hjemmeside.

All slamtømning skal skje gjennom kommunal ordning

Kommunens slamtømmeordning blir obligatorisk, det betyr at all tømning av private anlegg skal skje gjennom kommunen. Ordning var tidligere slik at første tømning skulle være gjennom kommunens slamtømmeordning, og at en eventuell tømning nummer to kunne gjøres gjennom et annet firma og ble fakturert direkte til anleggseier. Fra og med 1. januar 2018 vil alle tømminger faktureres gjennom kommunen.

Fordelen med ordningen vil være at det er større forutsigbarhet når det gjelder pris på tømmingene. Kommunen har generelt fått gunstig pris på tømminger gjennom rammeavtale, mens private tømminger har vært dyre. Det vil være opplyst på kommunens hjemmeside hvilket slamtømfirma kommunen har avtale med. Forskriftene ligger på kommunens hjemmesider www.frogn.kommune.no. Begge forskriftene trer i kraft 1. januar 2018 og vil da bli tilgjengelig på Lovdata.

Åpne møter på Rådhuset

Kommunestyret mandag 30. oktober i møterommet Fraunar. Kl. 16.30 innspill/spørsmål fra publikum. Behandlingen av sakene starter kl. 17.00. Orienteringer i forkant.

Eldrerådet mandag 13. november kl. 16.00 i møterommet Fraunar. Spørsmål/innspill fra publikum fra møtestart.

Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne tirsdag 14. november kl. 17.00 i møterommet Fraunar

Kommunalt foreldreutvalg for grunnskolen tirsdag 14. november kl. 18.00 i kantinen.

Hovedutvalget for miljø, plan og byggesaker mandag 20. november kl. 16.30 i møterommet Fraunar. Innspill/spørsmål fra publikum fra ca. kl. 18.00.

Hovedutvalget for oppvekst, omsorg og kultur

tirsdag 21. november kl. 17.30 i møterommet Fraunar.

Orienteringer i forkant. Innspill/spørsmål fra publikum fra ca. kl. 18.00.

Formannskapet har ekstramøte mandag 30. oktober kl. 15.00 i møterommet Bankløkka.

Administrasjonsutvalget onsdag 22. november kl. 14.30 i møterommet Oscarsborg.

Formannskapet onsdag 22. november kl. 16.30 i møterommet Fraunar. Innspill/spørsmål fra publikum fra ca. kl. 18.00.

Kontrollutvalget mandag 27. november kl. 14.00 i møterommet Fraunar.

Klima- og energikomiteen tirsdag 28. november kl. 17.30 i møterommet Oscarsborg.

Formannskapets budsjettmøte mandag 4. desember kl. 09.00 i møterommet Fraunar.

Kommunestyret mandag 11. desember i møterommet Fraunar. Kl. 16.30 innspill/spørsmål fra publikum. Behandlingen av sakene starter kl. 17.00. Eventuelle orienteringer i forkant.

Kommunestyrets budsjettmøte mandag 18. desember kl. 14.00 i møterommet Fraunar.

Innspill/spørsmål fra publikum:

I utvalg der dette er en fast post er det avsatt inntil ½ time til spørsmål/innspill fra publikum. Det er ikke anledning til å stille spørsmål eller komme med innspill til saker som skal behandles i møtet.

Saksapirer: Er/blir lagt ut til gjennomsyn på Servicetorget og på internett www.frogn.no

Øvrige møter: Eventuelle ekstramøter eller andre møter i folkevalgte organ blir annonsert på kommunens hjemmeside.

Ny enhetsleder på plan

Anne-Bergitte Thinn er ny enhetsleder for Samfunnsplanlegging.

Enhet for Samfunnsplanlegging har ansvaret for samfunnsutvikling, kommuneplan og arealplaner, næringsutvikling, kontoret for miljø og folkehelse, og ivaretagelse av viktige samfunnshensyn som stedsutvikling, bokvalitet, miljø- og naturvern, kulturminnevern og friluftsliv.

Anne-Bergitte kommer fra Vestby, er 41 år og utdannet landskapsarkitekt fra Norges landbruks-

høgskole. Hun har også tidligere jobbet i Frogn kommune: i 2006 begynte hun i enhet for Samfunnsutvikling med både plan- og byggesaker, og da hun sluttet i 2014 var hun avdelingsleder for byggesak. Senere har hun jobbet med utarbeidelse av planer, blant annet for Frogn kommune, i et privat konsulentfirma. I denne perioden var hun blant annet ansvarlig for detaljregulering for Belsjø og Forvaltningsplan for Ba-

deparken. Det siste året har hun jobbet som plan- og bygnings sjef i Hurum kommune.

- Det er veldig hyggelig å være tilbake i Frogn, og jeg er allerede godt i gang med arbeidet. Det gjenstår fremdeles å rekruttere noen nye medarbeidere, vi venter blant annet på tre nye planleggere. Før disse er på plass så ser vi oss nødt til å prioritere i sakene vi har til behandling, slik at behandling



av noen saker kan bli utsatt. Jeg ser uansett frem til et godt samarbeid med både gamle kjente, og nye aktører i Frogn, sier Anne-Bergitte Thinn. Vi er glade for å ha henne tilbake!

Bli med på helse-Bølgen!

Snart åpner møtestedet for helse og glede i badebyen Drøbak og for hele Frogn. Vi gleder oss til å vise frem hvor fint det er!

Bølgen bad- og aktivitetssenter har som samfunnsoppgave å skape et sosialt møtested for å styrke folkehelsen for alle innbyggerne i Frogn kommune. I tillegg skal senteret være en aktiv medspiller for å styrke kommunens verdier og identitet gjennom «helse og glede for alle». I det nye senteret spiller alle fasetter ved folkehelse inn; badeanlegg, treningssenter, behandlingsrom, idrettshall, utearena, løpebaner, fotballbane, kafé, administrasjonskontorer, DFI samt kommunens enhet for barn, unge og familier – deriblant helsestasjonen - er integrert i hverandre i det nye anlegget.

– Vårt mål er å få flest mulig ut av sofaen og bevege seg mer. Vi ønsker å tilby trening for alle nivåer, og håper å øke entusiasmen og forventningene hos innbyggerne i Frogn i tiden mot åpningen i januar. Målet er at alle skal oppleve Bølgen som «litt sitt» og forhåpentligvis lage sin egen plan om hvordan Bølgen kan bli en del av hverdagen. Tilbudet tilpasses også dem som i dag ikke trener med lavterskel-tilbud innen flere treningsformer, for eksempel gjennom Frisklivssentralen og Aktiv på dagtid. Alle skal føle seg velkommen hos oss, poengterer ledergruppen i Bølgen – ved daglig leder Siv-Katrin Ramskjell, salg- og markedsansvarlig Lill Bente Hollstedt, fag- og sportslig ansvarlig Nina Tomter, administrasjonsansvarlig Cecilie W. Fjeldvik, avd. leder treningssenter Nina Jensen Dobloug avd. leder bad Bjørn Wilhelmsen og avd. leder kjøkken Krzysztof Frymarkiewicz.

– Har vi ikke tilbudet folk ønsker seg eller trenger fra starten, vil vi forsøke å utvide tilbudet så raskt det lar seg gjøre. Det kommer svømmekurs for voksne, babysvømming og nye utendørsaktiviteter som gåturer og kurs for rulleski. Vi har 10 000 kvm med areal og hele Frognmarka å ta av. Det gjelder bare å tenke muligheter!



Daglig leder Siv Katrin Ramskjell og avdelingsleder Bjørn Wilhelmsen gleder seg til å ta imot badegjester når Bølgen åpner 10. januar 2018.

Vår drøm er at Bølgen skal bli det nasjonale eksemplet på helse og glede som Ullerud Helsebygg nå er for de eldre.

Siv Katrin Ramskjell, daglig leder

Bølge-fakta

- ✓ Badet har fire bassengområder: 25 meter med stupetårn på 5 meter, 3 meter og 1 meter, 3-delt barnebasseng, opplæringsbasseng / terapibasseng og bølgebasseng med 80 meter lang sklie
- ✓ Badet har to badstuer, kaldkulp og boblebad
- ✓ Treningssenteret er over 1200 kvm, har fem flotte saler inkludert to yogarom/uttøyingssal, stor spinningssal med topp AV-anlegg, stor gruppetreningssal og en sal for funksjonell trening (cross-fit)
- ✓ Treningssenteret har også over 500 kvm åpne områder med treningsapparater, kaffebar og sittegrupper
- ✓ Helseklinikken lokalisert i andre etasje ved treningssenteret har naprapat, osteopat og fysioterapeut med lang og solid erfaring
- ✓ Kjøkkenet har storkjøkkenløsning med fokus på gode råvarer. De vil lage mye av maten fra bunnen av, og kan tilby alt fra kaker og fersk brød til pizza og treretters middag. Det er over 150 sitteplasser i tilknytning til kjøkken/kafé-området både utenfor badet og i badeområdet og på egen solterrasse
- ✓ Frognhallen idrettshall er fullstendig renoverert med spreke farger, nytt flott sportsgulv, nyoppussede garderobes og nytt utstyr. Stort panoramavindu fra resepsjonen gjør at du kan sitte i kaféen og få med deg glimt fra trening og kamper.
- ✓ Bølgen bad & aktivitetssenter åpner 10. januar 2018.

For påmelding og mer info: Se mer om Bølgen og fullstendig prisliste for alle tilbudsvariantene av bad og trening på www.bolgenbad.no



80 meter lang sklie – og mye moro!



Konkurranserbasseng er på 25 meter.



Spinningssalen bygges opp.



Nytt dekke og mer lys i Frognhallen.

For løpende informasjon og nyheter: Følg Frogn kommune på Facebook!

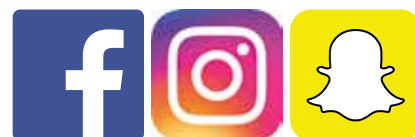


Ny i Frogn?

Vi ønsker alle våre nye innbyggere velkommen med en egen velkomstmappe full av nyttig informasjon om vår flotte kommune!

Ta kontakt med Servicetorget på tlf. 64 90 60 00, på mail: servicetorget@frogn.kommune.no, på hjemmesiden www.frogn.kommune.no - eller stikk innom oss i Rådhusveien 6.

Velkommen til Frogn kommune!



Følg oss!

Frogn kommune er på Facebook, Instagram og Snapchat (skjeridrobak). **Følg oss for nyheter og nyttig informasjon!**

LEDIGE STILLINGER

Hjemmebaserte tjenester søker nye kolleger!

Avdelingsleder 100%

Sykepleiere i 80% og 100%

Sykepleier i vikariat i 80 – 100%

Helgestillinger – sykepleiestudenter, miljøarbeidere

Kontaktperson:

Trine Bråthen, avdelingsleder,

tlf: 64 90 64 54 og Maria Flatøy,

enhetsleder, mobil 415 31 410

Søknadsfrist: 14. november 2017

For fullstendig utlysningstekst og elektroniske søknadsskjemaer, se www.frogn.no.

Ved behov for tilgang til PC, finnes det på Servicetorget, Biblioteket og NAV Follo. Søknadsdokumenter blir ikke returnert til søkerne, men makuleres når tilsetning er foretatt. For mer informasjon, kontakt Servicetorget, tlf. 64 90 60 00.



Dette skjer i Smia

Drøbak Studiescene presenterer

revyen
Ærre mulig?

KUN 5 FORESTILLINGER!

Premiere lørdag 11. november kl. 18:00

onsdag 15. november kl. 19:30
fredag 17. november kl. 19:30
lørdag 18. november kl. 16:00 og kl. 19:30

Spilles i Smia

Billetter kr. 250,- på Ticketmaster, tlf. 815 33 133 og www.ticketmaster.no
Billetter i Smia man, tirs, ons fra kl. 17:00 og ved andre kulturarrangementer

www.studiescenen.no

ARTSTIDENDE DRØBAK STUDIESCENE DRØBAK

NAMA PRESENTERER

GRATASS TRAKTORJUL

Smia flerbrukshus
Fredag 24. november kl. 18.00

Billetter: Ticketmaster eller Smia flerbrukshus

Smia Flerbrukshus

Chicago tribute

LE Band

Generation Live Band

- et tributeband som ønsker å hylle supergruppa Chicago 50 års jubileum -

Lørdag 25. november kl. 19.00

Bil. kr. 200,- kjøpes på Ticketmaster og i døra 1 time før konsert. Øl- og vinservering.

BIBLIOTEKET



Åpnings-tider:

Mandag, tirsdag

og fredag

kl. 09.00–15.00.

Onsdag og torsdag kl. 09.00–19.00.

Lørdag kl. 11.00–14.00.

Kl. 09.00–11.00 er det selvbetjent

hverdager. Husk lånekort!

Du kan levere bøker i bakdøra utenom åpningstiden.

Faste aktiviteter:

Språkkafé: Hver onsdag har vi språkkafé kl. 19.00. Den passer for deg som kan litt norsk, men ønsker å øve litt mer. På kaféen treffer du både nordmenn og utlendinger til en hyggelig prat over en kopp kaffe eller te.

Lesesirkel: Første torsdag i måneden har vi lesesirkel på biblioteket. Åpen for alle, men det er påmelding. Kl. 19.00

Advokatvakt: Få en halv times gratis konsultasjon med en advokat. Påmelding. Kl. 17.00–19.00

Tannlegevakt: Få en halv times gratis konsultasjon med en tannlege (ingen behandling). Påmelding. Kl. 17.00–19.00

Bokkafé: Første onsdag i måneden inviterer vi til en bokkafé hvor vi presenterer en god bok, en kopp kaffe og noe lett å bite i. Kl. 13.00

Filmkafé:

Vi viser film. Tematiserte bøker. Følg med på hjemmesiden eller facebook.

Eventyrstund: Vi leser, forteller og ser i billedbøker sammen. Åpen for alle, store grupper må melde seg på. Siste fredag i måneden kl. 10.30.

Onsdag 1. november:

• Bokkafé kl. 13.00

• Tannlegevakt kl. 17.00–19.00

• Språkkafé kl. 19.00

Torsdag 2. november:

• Lesesirkel kl. 19.00. Påmelding

Onsdag 8. november:

• Frogn historielag møte. Uten Slekt og data, kl. 17.00–19.00

• Advokatvakt kl. 17.00–19.00

• Språkkafé kl. 19.00

Onsdag 15. november:

• Språkkafé kl. 19.00

Torsdag 16. november:

«Finland 100 år - veien til en sterk nordisk velferdsstat». Foredrag av Erja Karkkonen, handels- og preseråd ved Finlands Ambassade, om Finlands historie, kultur og plass i Norden. Velkommen til en hyggelig stund i samarbeid med Foreningen Norden. Kl. 18.00.

Onsdag 22. november:

• Frogn historielag, Med Slekt og data tilstede, kl. 17.00–19.00

• Språkkafé kl. 19.00

Fredag 24. november:

• Eventyrstund kl. 10.30

Onsdag 29. november:

• Språkkafé kl. 19.00

Torsdag 30. november:

• Filmkafé: Kl. 18.00–19.00

Søndag 3. desember:

Julegateåpning på biblioteket

kl. 14.00–17.00

• Barneforestilling: «Den vesle bygda som glemte at det var jul» (Experia), kl. 15.30. Gratisbilletter hentes på biblioteket.

Onsdag 6. desember:

• Bokkafé kl. 13.00

• Tannlegevakt kl. 17.00–19.00

• Språkkafé kl. 19.00

Torsdag 7. desember:

• Lesesirkel, kl. 19.00

Onsdag 8. desember:

• Språkkafé kl. 19.00

Onsdag 13. desember:

• Språkkafé kl. 19.00

Torsdag 14. desember:

• Filmkafé Kl. 18.00–19.00

Fredag 15. desember:

• Eventyrstund kl. 10.30

