



Marthe Dreyer er Frogn kommunes nyansatte prosjektleder for den nye teknologien som skal hjelpe deg og meg i fremtiden.

# Teknologi og omsorg

Velferdsteknologi handler om å finne løsninger for hvordan innbyggere kan bo lengre hjemme og samtidig føle seg trygge på at de får den hjelpen de trenger. Det handler ikke om å redusere bemanning, men om å bruke teknologien som et hjelpemiddel. Bla om og møt Marthe, Frogn kommunes nye prosjektleder for velferdsteknologiprogrammet.

## Psykisk helse: Vær raus!

Vi markerer Verdensdagen for psykisk helse gjennom mange spennende arrangementer i september og oktober.

**Tirsdag 25. september:** Foredrag «Tankemester» av Polfarer Steffen i SMIA. Foredraget starter kl. 18.45. Lett servering og stands i foajeen fra kl.18.00. Åpning ved ordfører Odd Haktor Slåke og musikalsk innslag av barn fra kulturskolen.

**Lørdag 6. oktober:** Stand på Amfi Drøbak City. Mental Helse Frogn har stand på Amfi Drøbak City hele dagen. Ta en tur innom og prat med oss!

**Tirsdag 9. oktober:** «Vær raus med deg selv og andre». Vil du være med på tur? Frogn Frivilligsentral inviterer til tur til Øvredammen, med litt overraskelser underveis. Oppmøte ved Follo Museum kl. 11.00. Ved dårlig vær blir det kaffe i grua ved Follo Museum isteden.

**Onsdag 10. oktober:** «Raus start på dagen». Vi markerer verdensdagen med en hyggelig overraskelse for heldige busspendlere på morgenen.

**Onsdag 10. oktober:** Åpen kirke. Velkommen til Drøbak kirke fra kl.12.00 til 20.00. Mulighet for lystenning, stillhet og ettertanke. Musikalske innslag gjennom dagen.

**Mandag 15. oktober:** Hyggekveld «Vær raus». Mental Helse Frogn inviterer til hyggekveld fra kl.19.00 til kl. 21.00. Familieterapeut Bente Bjerknes holder foredrag, lett servering. Velkommen til murhuset i Ullerudveien 24.

**Onsdag 17. oktober:** «Lav terskel - stort hjerterom». Ressurssenter psykisk helse inviterer alle til åpen dag, fra

kl.11.00 til kl.18.00. Salg av kaffe, te, kaker og deilig høstsuppe. Omvisning på huset og salgsmesse. Velkommen til oss i Ullerudveien 24.

**Alle arrangementer er gratis og åpent for alle.**

Arrangører: Enhet for psykososialt arbeid. Enheten Kultur og frivillighet. Mental Helse Frogn. Brukerrådet ved Ressurssenteret. Enhet for helse, omsorg og koordinering og kirkekontoret. Et samarbeid på tvers. Takk for at vi får være med å gi noe til innbyggerne i Frogn.

Smia flerbrukshus

25. september  
kl. 18.00



VERDENSDAGEN  
FOR PSYKISK HELSE

Tankemester

Foredrag om folkehelse og livsmestring



foredrag ved polfarer og eventyrer  
Steffen Dahl

Åpning ved ordfører og musikalsk innslag  
fra kulturskolen i Frogn.  
Lett servering og stands i foajeen.

Frogn kommune Arrangementet er gratis

Les mer om:

Folkemøte om  
byutviklingsplanen

Se side 4

Møt vår nye  
byantikvar

Se side 5

Spennende stillinger i  
Frogn kommune

Se side 6

# Velferdsteknologi for fremtiden

Den beste omsorgen handler ikke bare om å hjelpe, men å gjøre folk i stand til å klare seg selv. Er det noe vi alle ønsker, enten vi er unge eller gamle, er det å mestre hverdagen og ta del i eget liv. Velferdsteknologi gir folk mulighet til å mestre sitt eget liv og ta vare på egen helse.

Velferdsteknologi er morgendagens omsorg og morgendagens omsorg handler om å tenke annerledes, finne nye veier og være tilstede når vi trenger det. Det handler ikke bare om teknologi, men vårt grunnleggende behov for å være trygge, sikre og selvstendige. Om man er redd for å falle, men ønsker å ha friheten til å bevege seg rundt og samtidig føle seg trygg. Om man trenger hjelp til å huske når man har begynt å glemme. Da handler det om å få riktig hjelp når man trenger det som mest.

–Velferdsteknologi for hjemmeboende kan bidra til å løse utfordringer når andelen som trenger helse og omsorgstjenester øker, og tilgangen på arbeidskraft synker. I fremtiden må hver fjerde ungdom jobbe innenfor pleie og omsorg om vi skal holde oss på dagens nivå. Da må vi tenke nytt. Vi må jobbe smartere og utnytte de ressursene vi har på en bedre måte. Bruk av velferdsteknologi er et viktig bidrag til å møte morgendagens behov, understreker Marthe Dreyer, nyansatt prosjektleder for velferdsteknologiprogrammet i Frogn kommune.

Velferdsteknologi er rettet mot eldre mennesker, personer med kroniske sykdommer og personer med funksjonsnedsettelse i ulike former og grader. Det vil si at velferdsteknologi er for alle aldre.

– Når man snakker om velferdsteknologi er det mange som er bekymret for at man skal miste de varme hendene og at den kalde teknologien vil overta. Tvert imot handler det om å gjøre hverdagen bedre og ikke minst tryggere for både brukere, pårørende og ansatte i helse og omsorgssektoren. Ved at teknologien tar bort noen av arbeidsoppgavene til de som jobber vil de få mer tid til andre oppgaver og være mer tilstede. Dette vil gi bedre kvalitet på tjenestene og en trygghet for brukerne, understreker Marthe Dreyer.

Velferdsteknologi handler om å finne løsninger for hvordan innbyggere kan bo lengre hjemme og samtidig føle seg trygge på at de får den hjelpen de trenger. Det handler ikke om å redusere bemanning, men om å bruke teknologien som et hjel-



Avdelingsleder Cecilie Bakke Myhra og Marthe Dreyer gleder seg over teknologiske fremskritt i omsorgsarbeidet på Ullerud helsebygg.

pemiddel. Slik kan helsepersonell bruke mer tid på den enkelte bruker og mindre tid på administrasjon og infrastruktur i en tid hvor omsorgsbehovet øker.

Erfaringene fra andre kommuner er at brukere og pårørende opplever økt mestring, selvstendighet og livskvalitet og har større grad av kontroll over egen helsesituasjon. Eksempler på ulik teknologi er for eksempel ny type trygghetsalarm som er mobil og som gir bruker mulighet til å ta den med seg også utenfor hjemmet og samtidig ha toveis kommunikasjon til vakt-sentralen om man skulle ha behov for hjelp. De har også elektroniske medisindispensere som kan bidra til at de som har begynt å glemme, vil huske å ta medisinen sin til rett tid.

– I Frogn kommune har vi en visjon når det gjelder velferdsteknologi. Det er: «Trygg der du er». Med tanke på fremtiden er det fra i år startet opp et eget prosjekt som skal tilrettelegge for morgendagens omsorg med velferdsteknologiske løsninger. Dette vil bidra til å gi de innbyggerne i Frogn kommune som har behov for bistand muligheten til å føle seg trygge der de er, føle mestring, økt livskvalitet og muligheten til å ta ansvar for eget liv.

Vi har stort fokus på personvern, samtykke, etikk og respekt da dette er grunnleggende elementer i bruk av denne typen teknologiske hjelpemidler, forteller prosjektleder Marthe Dreyer.

## Visningsrom på helsebygget

En visningsarena for diverse teknologi hvor brukere, pårørende, innbyggere og ansatte kan komme innom å se på teknologi og teste dette ut, vil være klart i løpet av november. Her vil vi ha hjelpemidler fra både kommune, NAV og private aktører. Håper vi sees her!

## Fakta i Frogn

Kommunens handlingsprogram viser en befolkningsutvikling som er nokså flat; vi ligger langt bak den veksten våre nabokommuner har estimert. Samtidig opplever vi nå en sterkt aldrende befolkning. Selv om folk holder seg friske lengre, er det en utfordring at vi må ta oss av en stadig større andel eldre, enten i hjemmet, i omsorgsboliger eller på institusjon. Prognosene vi har benyttet viser at antall personer over 80 år vil bevege seg fra ca 600 i dag til 1300 i 2030. Det er denne utviklingen som gjør at fokus på teknologi som kan avlaste pleiepersonale blir viktig. For at ikke kommunens kostnader skal øke kraftig, og dermed også behov for tilsvarende økte inntekter, må teknologi implementeres i hjem og institusjon. Alternativet er en tjeneste med redusert kvalitet.

**Frisklivsentralen inviterer til kostholdkurs**  
**Hvordan kan vi med enkle grep få en sunnere hverdag?**



Nå kan du få forståelse av hvorfor og hvordan kostholdet bør bygges opp, og enkle råd for hvordan du kan gjennomføre dette i hverdagen. Rådene har utgangspunkt i Helsedirektoratets anbefalinger.

**Kurs 1:** Oppstart 30. august til 20. september kl. 18.00-19.30 (4 kurskvelder)

**Kurs 2:** Oppstart 25. oktober til 15. november kl. 18.00-19.30 (4 kurskvelder)

**Pris:** 250 kr

**Sted:** Ullerud helsebygg

**Påmelding:** Via epost til friskliv@frogn.kommune.no eller pr tlf 474 66 898 til frisklivs koordinator Kristina Thomassen

**Sjekk også informasjon om aktivitetskatalogen på nettet:** www.frogn.kommune.no/aktiviteter

**Aktiv på Dagtid høsten 2018**

**Aktiv på Dagtid har oppstart i ukene 34-36 og er for deg mellom 18 og 67 år, og er et tilbud fra Frisklivssentralen.**

Fra og med 20.08.18 er Aktiv på Dagtid i gang med ny timeplan. Timeplanen finner du på DFI sine sider eller på våre hjemmesider: <https://www.frogn.kommune.no/enheter/helse-og-koordinering/frogn-frisklivssentral/aktiv-pa-dagtid-hosten-2018/>. Timeplanen vil være lik som vårens timeplan.

NB! Styrketrening og medisinsk yoga starter opp i uke 36, altså første uken i september.

**Helsehusets venner**

**Har du lyst til å bli medlem av Helsehusets Venner på Ullerud? Kanskje du har lyst til å komme og se hvordan vi har det? Du er hjertelig velkommen!**



Interesseorganisasjonen Helsehusets Venner ble stiftet 7. februar 2018, og har som mål å bidra til en god omsorg for beboere på Ullerud Helsehus. Tiltakene skal være et supplement av aktiv eller passiv karakter for å ivareta beboernes behov for hjelp, hygge, trivsel og trygghet.

Vi følger opp kaffemøtene som Grandes Venner hadde på Grande med underholdning, servering og enkelte utflukter til berikelse for beboerne. Påførende er hjertelig velkommen til underholdning og servering. Oppsatte datoer fremover er 22. september - 20. oktober - 17. november. Hvem som skal underholde er enda ikke fastsatt. Bli med noen hyggelige timer i Huskestua ved Ullerud Helsebygg. Du vil bli servert kaffe og kake. Velkommen!

**Ønsker du å gi minnegave eller et lite bidrag til arbeidet vårt?**

Vårt kontonummer er: 1506.05.31495 VIPPS: 513605 Organisasjonsnummer: 820 504 852 Vi er også medlem av Grasrotandelen med vårt org.nr. Med hilsen Helsehusets Venner



**Ledige plasser i kulturskolen!**

**Har du lyst til å begynne i kulturskolen? Vi har noen ledige plasser på følgende tilbud:**

- grovmessing
- fløyte
- cello og fiolin
- slagverk
- tegne- og malelinje
- musikkklubben (musikkteknologi)
- teaterverksted

For mer informasjon og søknad om opptak, se [www.frogn.kommune.no/kulturskolen](http://www.frogn.kommune.no/kulturskolen)

**Velkommen til Åpen barnehage!**

**Åpen barnehage har fått ny pedagogisk leder, Anita Torgersen, til daglig i Ullerud barnehage. Velkommen til oppstart tirsdag 4. september 2018!**



- **Åpningstider:** Tirsdager kl.09.30 – 12.00 på Biblioteket. Åpen barnehage følger ferie, planleggingsdager og fridager i skoleruten.
- Åpen barnehage er et møtested for voksne med barn i aldersgruppen 0-3 år. Møtestedet ønsker vi å forme sammen med brukerne ved at alle deltar i aktiviteter og praktiske oppgaver.
- Tilbudet er gratis. Du må registrere deg ved fram møte – forøvrig ingen påmelding.
- Du kan komme og gå som du vil innenfor fastsatt åpningstid. Vi har en sangstund kl. 10.30.
- Ta med matpakke og drikk til barna. Det er kaffe og te til de voksne (ta med kopp).
- Små barn bruker gulvet. Tips: ta med innesko e.l
- Du må ha med alt av stelleutstyr til ditt barn.

Det vises for øvrig til oppslag på kinoen, biblioteket og helsestasjonen. Spørsmål rettes til Frogn kommune på tlf. 64 90 60 00.

**Frivilligsentralen: Bli med oss på tur**

**12. september:** Kyststien Hallangen Felleskjøring fra Rema kl.10.30 til Søndre Hallangen Gård. Vi går til Sønderstøa, derfra går vi kyststien til Sandbukta (litt krevende et par steder) og tilbake gjennom skogen til Søndre Hallangen gård. Alternativ rute hvis det er vått. Gåtid: 3 ½ timer

**26. september:** Kyststien fra Fjellstrand til Fagerstrand Felleskjøring fra Rema kl.10.30 til P

plassen på Fagerstrand. Buss derfra kl.11.19 til Fjellstrand. Vi går kyststien tilbake til Fagerstrand. Gåtid 4 timer (12 km)

**3. oktober:** Svartskog kolonial Felleskjøring fra Rema kl.10.30 til P-plassen ved Pollevannet. Vi går i Fålemarka til gården Østli, til Bunnefjorden via Majorkilden og gjennom Trolldalen til kyststien. På Svartskog kolonial kan vi bl.a. kjøpe kaffe og suppe. Retur Oldtidsveien til P plassen. Gåtid: 4 timer (12 km)

**24. oktober:** Tomåsan Felleskjøring fra gamle Rema kl.10.30 til Fjell på Nesodden (Midtveien). Vi går fra Fjell over Flatåsen forbi Totjernet og rundt Tomåsan, til Togård og tilbake til Fjell. Gåtid: 3 ½ timer

**For alle turene gjelder:**

Ta med mat og drikk. Husk godt skotøy. Påmelding mobil: 99530438 eller mail: [veronica.hove@online.no](mailto:veronica.hove@online.no)

**De tre siste turene er:** 7. og 21. november og 5. desember.

*Veronica Hove, Frogn Frivilligsentral Grete Tandberg, Frognmarkas venner*

**Høringer:**

**Vedtatt reguleringsplan for Vårstigen 27 og Elleveien 16 og 18**

Frogn kommunestyre har i møte 11.06.2018 i sak 48/18 vedtatt detaljregulering for gnr 74 bnr 9, gnr 81 bnr 62 og gnr 81 bnr 55 Vårstigen 27 og Elleveien 16 og 18.

Hensikten med planen er å tilrettelegge for fradeling av inntil fem tomter for bygging av enebolig. Fire nye boliger vil få atkomst fra eksisterende avkjørsel i Elleveien, og den femte vil få atkomst fra Vårstigen. To eksisterende eneboliger ligger også innenfor planområdet. I tråd med vedtatt rekkefølgekrav må igangsettingstillatelse for nye boliger som får atkomst fra Elleveien vente på igangsetting av nytt fortau langs Elleveien.

Eksisterende sti gjennom planområdet opprettholdes og er regulert til turvei. Deler av planområdet er regulert til hensesynssone landskap,



**Digital utsendelse av faktura**

**Som et ledd i digitalisering av kommunen, sender Frogn kommune ut faktura i digitale kanaler. Det er mange muligheter; hva ønsker du?**

- Hvis du har opprettet **e-faktura** avtale eller ønsker dette – vil fakturaen gå direkte inn i nettbanken til manuell betaling. Du vil kunne se grunnlaget i nettbanken. Du ordner selv avtale i nettbanken. Ditt kundenummer er e-faktura referanse.
- Hvis du har opprettet **avtalegiro** eller kombinasjonen **e-faktura/avtalegiro** - vil fakturaen gå direkte

inn i nettbanken til automatisk trekk. Ved avtalegiro er du selv ansvarlig for å sjekke at trekket har blitt gjennomført. Hvis du kun har avtalegiro, vil du ikke kunne se fakturagrunnlaget i nettbanken. Du må ha kombinasjonen e-faktura/avtalegiro for å kunne se dette. Avtale ordnes selv i nettbanken, eller ta kontakt med banken din.

- Har du installert **Vipps-appen**, og aktivert Motta regninger i Vipps (under innstillinger) – vil fakturaen komme til Vipps. Nytt fra sommeren av: noen banker har inngått avtale med Vipps, som gjør at e-fakturaer speiles i Vipps-appen.

Hvis fakturaen blir betalt i nettbanken, forsvinner den fra Vipps-appen, og motsatt. Det er derfor ingen risiko for dobbeltbetaling.

- Har du **Digipost** konto, men ingen av alternativene over – så vil fakturaen komme til din Digipost konto. Det er viktig å sørge for at du har aktivert varsel i Digipost (under innstillinger), enten på e-post eller SMS, sånn at du får melding når du mottar faktura.

- Hvis du ikke har noen av de digitale kanalene over vil fakturaen bli sendt til din folkeregistrerte adresse.

Utsendelse styres digitalt og er ikke noe kommunen kan overstyre. Alternativenes over viser rekkefølgen på valgene digital utsendelse følger.



for å ivareta eksisterende terreng og svaberg. Planforslaget har vært på høring og offentlig ettersyn, og det er kun gjort mindre endringer i bestemmelsene sammenlignet med høringsforslaget.

#### Orientering om klageadgang

Vedtaket av regulering er et enkeltvedtak som kan påklages til fylkesmannen, jf. plan- og bygningslovens §§12-12 og 1-9 og forvaltningslovens kap. VI. Det er sakens parter som har klageadgang. Klagefristen er 3 uker fra orientering om vedtak. Det er tilstrekkelig at klagen er postlagt innen fristens utløp.

Klagen skal sendes skriftlig til Frogn kommune, postboks 10, 1441 Drøbak eller postmottak@frogn.kommune.no. Den skal være undertegnet, angi vedtaket det klages over, den eller de endringer som ønskes og begrunnes. Forvaltningsloven § 18 gir partene rett til å se sakens dokumenter, dersom ikke annet følger av § 19.

#### Krav om erstatning

Eventuelle krav om erstatning eller innløsning stilles til Hovedutvalg for miljø-, plan- og byggesaker, og må fremsettes skriftlig innen 3 år etter denne kunngjøring, j.f. plan- og bygningslovens §§ 15-2 og 15-3.

#### Utbyggingsavtaler for Vårstigen 27 og Elleveien 16-18

I henhold til plan- og bygningsloven av 27. juni 2008 paragraf 17-4 første ledd, er fremforhandlet utbyggingsavtale lagt ut til offentlig ettersyn. Utbyggingsavtalen gjelder for Vårstigen 27 og Elleveien 16-18, gnr. 81/62, 74/9, og 81/55. Kunngjøringen av avtalene ligger på kommunens hjemmeside på internett: <https://www.frogn.kommune.no/felles/horinger/> Frist for merknader er 16. september 2018.

#### Orientering om vedtatt endring av detaljreguleringsplan Haneborgenga

Frogn kommunestyre har i møte 11.06.2018 i sak 49/18 vedtatt endring av detaljreguleringsplan «Haneborgenga». Samlet saksfremstilling med oversikt over endringer, plankart,

bestemmelser og beskrivelse kan sees på [www.frogn.kommune.no/enheter/samfunnsutvikling/reguleringsplaner/planer-vedtatt/haneborgenga/](http://www.frogn.kommune.no/enheter/samfunnsutvikling/reguleringsplaner/planer-vedtatt/haneborgenga/)

#### Orientering om klageadgang

Dette vedtaket kan påklages til fylkesmannen, jf. Plan- og bygningslovens §§12-12 og 1-9, og forvaltningslovens kap. VI. Det er sakens parter som har klageadgang. Klagefristen er 3 uker fra orientering om vedtak. Det er tilstrekkelig at klagen er postlagt innen fristens utløp. Klagen skal sendes skriftlig til Frogn kommune, postboks 10, 1441 Drøbak eller postmottak@frogn.kommune.no. Den skal være undertegnet, angi vedtaket det klages over, den eller de endringer som ønskes og begrunnes. Forvaltningsloven § 18 gir partene rett til å se sakens dokumenter, dersom ikke annet følger av § 19.

#### Krav om erstatning

Eventuelle krav om erstatning eller innløsning stilles til Hovedutvalg for miljø-, plan- og byggesaker, og må fremsettes skriftlig innen 3 år etter denne kunngjøring, j.f. plan- og bygningslovens §§ 15-2 og 15-3.

#### Frogn kommune tar personopplysninger på alvor

Ny lov om behandling av personopplysninger trådte i kraft 20. juli i år. Den erstatter den tidligere loven som er utdatert med tanke på den teknologiske utviklingen og hvordan vi deler personopplysninger i dag. Dette tar vi på alvor, slik at det også i fremtiden vil være trygt å ha sine personopplysninger i kommunen. Personvernet til alle kommunens innbyggere ivaretas.

For mer informasjon se kommunens hjemmesider [www.frogn.kommune.no/felles/personvern](http://www.frogn.kommune.no/felles/personvern). Der finner du også personvernerklæringer for de ulike tjenestene i vår kommune.



#### Nytt fra teknisk Meld en feil – en ny innbyggerportal

Nå har Frogn kommune glede av å tilby innbyggerne, som den første kommunen i Follo, muligheten til å melde inn feil via applikasjon og vår hjemmeside direkte inn til driftsavdelingen.

Dette vil gjøre at alle innmeldte saker vil bli registrert og loggført. På vår hjemmeside kan alle se hvor henvendelser er meldt inn på kartet og hva som skjer med henvendelsen. Appen er tilgjengelig for nedlastning i Google play og hos Apple. Vi starter opp 1. september. Vi håper publikum har forståelse for at det kan oppstå noen hindringer på veien, i prosessen med omlegging til et nytt system, spesielt i oppstartsfasen.

#### Årskort for parkering

Vi ønsker med dette å informere om følgende rutineendring ved salg/produksjon av årskort for parkering i Drøbak sentrum:

I forbindelse med behandling av HP 2018-21 i desember 17, ble satsen for årskort halvert. Dette har medført at flere som kjøpte årskort før vedtaket klagde på at de skulle faktureres for de nye satsen og ikke den sats som gjaldt på tidspunkt ved kjøp av årskort. Klagen har blitt tatt opp i kommunestyret og klagen fikk medhold. I den forbindelse og for å unngå flere slike tilfeller så varsler vi om en endring i rutine for salg av årskort. Fra nå så kan det ikke kjøpes/selges årskort etter november måned før HP er behandlet i kommunestyret. Brukere informeres om årsaken slik at det ikke oppstår misforståelser. Ved behov, så kan brukere kjøpe et kort for de resterende måneder i året og da faktureres for de måneder kortet gjelder for. Ta gjerne kontakt med Servicetorget om det ønskes mer informasjon, tlf 64 90 60 00.

#### Åpne møter på Rådhuset

**Eldrerådet** mandag 8. oktober kl. 16.00 i møterommet Fraunar. Innspill/spørsmål fra publikum fra møtestart.

**Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne** tirsdag 9. oktober kl. 17.00 i møterommet Fraunar.

**Ungdommens kommunestyre** onsdag 10. oktober – se kommunens hjemmeside  
**Hovedutvalget for miljø, plan og byggesaker** mandag 15. oktober kl. 16.30 i møterommet Fraunar. Innspill/spørsmål fra publikum fra ca. kl. 18.00.

**Hovedutvalget for oppvekst, omsorg og kultur** tirsdag 16. oktober kl. 17.30 i møterommet Fraunar. Innspill/spørsmål fra publikum fra ca. kl. 18.00.

**Administrasjonsutvalget** onsdag 17. oktober kl. 14.30 i møterommet Oscarsborg.

**Formannskapet** onsdag 17. oktober kl. 16.30 i møterommet Fraunar. Innspill/spørsmål fra publikum fra ca. kl. 18.00.

**Frogn kommunes klageorgan** onsdag 17. oktober i møterommet Fraunar – etter møtet i formannskapet.

**Valgstyret** onsdag 17. oktober i møterommet Fraunar – etter møtet i formannskapet.

**Kommunestyret** mandag 22. oktober i møterommet Fraunar. Kl. 16.30 innspill/spørsmål fra publikum. Behandlingen av sakene starter kl. 17.00. Orienteringer legges før kl. 16.30.

**Innspill/spørsmål fra publikum:** I utvalg der dette er en fast post er det avsatt inntil ½ time til spørsmål/innspill fra publikum. Det er ikke anledning til å stille spørsmål eller komme med innspill til saker som skal behandles i møtet.

**Sakspapirer:** Er/blir lagt ut på Servicetorget og på internett: [www.frogn.kommune.no](http://www.frogn.kommune.no).

Eventuelle ekstramøter eller endringer vil bli annonsert på kommunens hjemmeside.

## Snart skating på Seiersten

Nå blir det skate- og aktivitetspark på Seiersten! Byggingen er allerede i gang, og i løpet av året håper vi alt er klart.

Den nye aktivitetsparken består av fire delområder: Skatepark, parkourpark med amfi, benker, grill, trampoliner og apparater, lekeskog for små barn med husker og klatrestativ og til slutt sittegrupper, og sykkelstativ i tilknytning til skolegården på ungdomsskolen. Det totale kostnadsbildet for anlegget er på rundt 10 millioner, og finansieres i stor grad av tippemidler, midler fra Lions og DNB stiftelsen. – Byggeperioden er allerede i gang, og forhåpentligvis blir vi ferdig i løpet av året. Det er satt i gang ekstra tiltak

for å bevare eiketrærne i området i byggeprosessen. Hele aktivitetsparken er nå inngjerdet for å ivareta sikkerheten under byggeperioden – men snart er det bare å finne frem rullebrettene, sier prosjektleder Lars Thømt.



## Informasjonsmøte om byutviklingsplanen 18. september

Hva tenker du om veien videre? Byutviklingsplanen - område-regulering for Seiersten, Ullerud og Dyrsløkke skal opp til 1. gangs behandling i løpet av høsten. Frogn kommune inviterer til åpent informasjonsmøte om planen på Smia flerbrukshus tirsdag 18. september kl. 19.00-20.30.

På møtet blir det informert om planarbeidet og mulighet til å stille spørsmål.

Informasjon om planen finner du på Frogn kommunes hjemmesider. Enkel servering.

**Velkommen!**



## Alle i arbeid!

**NAV Frogn ønsker å komme i kontakt med flere bedrifter. Uten arbeidsgivere på laget blir det ingen dugnad, slik regjeringen ønsker.**

Inkluderingsdugnaden ble lansert i Jeløya-plattformen og er et felles samfunnsoppdrag for å få flere i jobb. Regjeringen ønsker å bruke denne muligheten til å få flere av de de står utenfor arbeidslivet over i ordinære jobber. Regjeringen inviterer derfor til en inkluderingsdugnad i offentlig og privat sektor. NAVs fremste oppgave er å bidra til at flest mulig kommer i arbeid, men vi klarer ikke jobben alene. For å lykkes med inkludering må vi i Frogn samarbeide tett og godt med andre. Blant våre samarbeidspartnere er arbeidsgivere den viktigste; det er de som har jobbene. NAV skal bruke regjeringens dugnad til å gjøre deres virkemidler og støtteordninger mer kjent for arbeidsgivere som vil ta imot folk som sliter på arbeidsmarkedet. Arbeidsgivere som vil være med i regjeringens inkluderingsdugnad, skal finne en kompetent og foroverlent samarbeidspartner i NAV.



I Folloregionen har NAV etablert et markedsteam (Team Follo) som sikrer rekrutteringstjenester i Follo området - god utvelgelse av jobb-kandidater, tettere oppfølging og større forutsigbarhet for arbeidsgiverne. Det er mange bedrifter som er veldig fornøyd med samarbeid med NAV. Men NAV trenger stadig flere!

Er du eller bedriften du kjenner, nysgjerrig på inkluderingsdugnaden? Ta kontakt med markedskoordinatoren ved NAV Frogn, Gosia Kossowska, mob. 40027354.

## Ble ferien for dyr?

**NAV Frogn tilbyr økonomisk rådgivning/gjeldsrådgivning til innbyggere som har behov for det. Pågangen til tjenesten er stor, særlig etter sommerferien og julehøytiden er det stor etterspørsel.**

Det kan skyldes at noen i feriene har for høyt forbruk som de finansierer med kredittkort. NAV-kontorets økonomisk gjeldsrådgiver Mette Jeanne dit Fouque møter mange fortvilte mennesker med alt for høy forbruksgjeld: - Det er viktig å tilpasse forventninger og forbruk til lommeboka og huske at regningene må betales. Det er ofte mye å spare på å refinansiere. Men, om man fortsetter med det høye forbruket, blir det en vond spiral. Noen får mange hundre tusen kroner i forbruksgjeld. Mange som trenger hjelp til å få orden på gjelden sin, har dessverre latt ting skure og gå for lenge, sier hun. Hver enkelt må åpne posten sin, skaffe seg oversikt over ubetalte regninger, og lage en plan for hvordan regningene skal betales. Ofte må kreditorene kontaktes og man må be om egne avtaler for å komme ajour. Dette er noen av de tingene en økonomisk rådgiver kan hjelpe deg med. Føler man at man har mistet oversikten og synes det er vanskelig å ta kontakt med inkasso byråene, kan man få hjelp til dette.



Mette Jeanne dit Fouque sier det viktigste er å sette opp et budsjett, og holde seg til det. Hun hjelper gjerne til med det, og kan også gi andre råd og tips for at du skal få oversikt over økonomien din. Ring NAV kontaktsenter på tlf. 55 55 33 33, og be om å få prate med økonomisk rådgiver. Da får du en timeavtale og hjelp til å se på løsninger.

## Mathilde – vår nye byantikvar

**Mathilde Simonsen Dahl (41) er utdannet arkitekt fra Arkitektur- og designhøgskolen i Oslo (AHO) med hovedvekt på byutvikling og arkitekturhistorie. Nå er hun begynt i Frogn kommune!**

– For meg som både brenner for god byutvikling og for å ta vare på sporene av historien, er Frogn et drømme-sted å jobbe!

I stillingen som byantikvar og byplanlegger får jeg samtenkt disse hensynene sammen med sterkt team av de andre samfunnsplanleggerne. Jeg ser veldig fram til å bidra i arbeidet med en utvikling som har omsyn for bygningene og for de som bor i dem, sier Mathilde.

Hun har tidligere jobbet med registrering av kulturhistoriske eiendommer i Statsbygg og med formidling i utstillingene på Arkitekturmuseet. De siste årene har hun vært tilsatt



som doktorgradsstipendiat på AHO og skrevet på en avhandling i byhistorie. Hun er oppvokst på Kampen i Oslo, men har de senere årene flyttet Knapstad i Indre Østfold og bor der med mann og tre barn.

## Foreldrekurs for tryggere barn

**Circle of Security – parenting (COS-P) / Trygghets sirkelen er et foreldreveiledningsprogram hvor målet er å fremme trygg tilknytning mellom foreldre og barn. Nå kan du bli med på kurs!**

Kommunen startet de første kursene i 2016 og tilbakemeldingene har vært overveldende helt fra start. Så langt i år har over 40 foreldre deltatt på kurs, og 37 har meldt interesse for høsten. Andelen fedre som deltar er stadig økende, og det er svært gledelig. Tilbakemeldingene fra dem er at det er fint å møte andre fedre i samme situasjon. Gruppene settes sammen utfra barnas alder, og det er laget et eget opplegg tilpasset ungdomsforeldre. Ungdomskurset tilbys i oktober/november. Kursene er gratis og går over 5-7 uker. Innbyggere som ønsker kurs kan ta kontakt med kommunen på telefon 982 45 576 eller 64 90 60 00 Servicetorget.

COS-P kurs hjelper foreldre med å forstå hvorfor barn oppfører seg som de gjør, hvilke behov de har, og hvordan man som mamma og pappa kan møte behovene på en god måte. Tilbakemeldingene fra de aller fleste foreldre er at de etter endt kurs synes de forstår barna sine bedre, og at det igjen har gjort barna tryggere. Trygg tilknytning er en viktig beskyttelsesfaktor for barn, fordi det styrker dem. Vi vet gjennom forskning at trygge barn har en mer positiv utvikling av bl.a. empati, selvfølelse og vennskap. Barn trenger trygge voksne for å kunne utvikle seg på en positiv måte. Tilknytningen, dvs. det følelsesmessige båndet som dannes mellom barnet og omsorgspersonene, starter i spebarnstiden og utvikler seg gjennom hele barndommen, også gjennom ungdomstiden.



Kurset er utarbeidet i USA, basert på internasjonal forskning over flere tiår innenfor tilknytningspsykologi.

Det ligger derfor solid forskning bak innholdet i kurset, noe som bidro til at Frogn kommune ønsket å satse på dette tilbudet til foreldre i kommunen. Frogn kommune har høyt fokus på tidlig innsats, og tilbyr disse kursene helt ned i nyfødt-alder, og opp til 18 år. Alle som får barn i Frogn kommune får nå tilbud om COS-P kurs gjennom helsestasjonens barselgrupper. Både mødre og fedre som er hjemme i foreldrepermisjon kommer på kursene, og da legges det til rette slik at de kan ha med babyen sin.

Allerede står det 16 foreldre i permisjon klare for høstens grupper, og det er plass til flere. Alle gruppelederne er sertifiserte kursholdere og har i tillegg bakgrunn som helsesøstre, psykologer, familieterapeuter, barnevernspedagoger og lignende.

# DETTE SKJER I SMIA:

**Smia Flerbrukshus**

**Mot i brystet**

På oppfordring går nå skaperen Tore Ryen og Nils Vogt seg klare for å gi deg et underholdene og eventyrlig tilbakeblikk på alt som skjedd på settet, både foran og bak kamera. Med andre ord et stand-up show som oppsummerer Norges største komedie-suksess på fjernsyn.

**Tirsdag 16. oktober kl. 19.00**

Foajebaren åpner kl. 18.00

Billetter: Ticketmaster eller Smia flerbrukshus

Det skjer i

**Smia Flerbrukshus**

**HALVE NØRGES GOLDEN**

Lørdag 29. september kl. 20.00

Foajebaren åpner kl. 19.00

Billetter: Ticketmaster eller Smia flerbrukshus

Det skjer i

**Smia flerbrukshus**  
25. september  
kl. 18.00

**Tankemester**  
- foredrag ved polfarer Steffen Dahl

Steffen Dahl har gjort flere ekspedisjoner som ikke er alle kjent med. Han er en av de mest kjente polfarerne i Norge, og har vært med på flere av verdens største ekspedisjoner. Han har vært med på flere av verdens største ekspedisjoner, og har vært med på flere av verdens største ekspedisjoner.

Om foredragene: Tema 2018: "Vil løse"

Pris: 140,-

Billetter kjøpes på Ticketmaster.no eller Smia Flerbrukshus

Følg arrangementer i Frogn: Smia Flerbrukshus, Smia Flerbrukshus, Det Skjer i Drøbak

**SMIA for de SMÅ**

**Høstprogram**

31 AUG Kl. 18.00	<b>Olle Bolle på Røkkeveien</b> Alexandra Teater	16 SEPT Kl. 16.00	<b>Karius og Baktus</b> Kari Teater
13 OKT Kl. 14.00	<b>Kokken Tor</b> Alexandra Teater	17 NOV Kl. 18.00	<b>Sirkus Stig &amp; Henny</b> Eggen Teater
8 DES Kl. 14.00	<b>Drøbaknissens Jul</b> Dramatikkforening	17 DES Kl. 18.00	<b>Natt i Nisseland</b> Eggen Teater

Billetter kjøpes på Ticketmaster.no eller Smia Flerbrukshus

Følg arrangementer i Frogn: Smia Flerbrukshus, Smia Flerbrukshus, Det Skjer i Drøbak

## Barn i kirken

**Barneospel**, kor for 1.-3. klasse øver hver torsdag kl 17.00 i Smia. Nye medlemmer er velkommen!

**Soulchildren**, kor for 4.-8. klasse øver hver torsdag kl 15.00 i Smia. Nye medlemmer er velkommen!

**Tweens**, kjekke samlinger for barn fra 4.-8. klasse med bl.a. fellesleker, bowling, mat- og matlaging, gaming, klubbkveld. Det vil også settes av tid for samtale om viktige ting i barnas liv og hverdag. Første samling er torsdag 13. september kl 15.00 – 17.00 på Smia

**Dirridam**, for deg som ønsker å synge sammen med barna dine. Middag først, og deretter sangstund. Smia kl 16.30: 27.09., 25.10., 22.11.

**Babysang**, sangstund og lunsj, hver tirsdag kl 11.00 på Smia.

**Søndagsskole** på Hospitalet: 2/9, 30/9, 28/10, 18/11 og 9/12 kl. 11.00. Aldersinndelte grupper.



## BIBLIOTEKET



Advokatvakt 17.00 - 19.00  
Frogn historielag, uten "Slekt og data".  
Kl. 17.00-19.00

**Onsdag 17. oktober:**  
DKS (Den Kulturelle Skolesekken), Vi får besøk av kommunes 2.trinnselever kl. 09.00 - 12.00

Språkkafé kl. 19.00  
**Torsdag 18. oktober:**  
DKS (Den Kulturelle Skolesekken), Vi får besøk av kommunes 2.trinnselever kl. 09.00 - 12.00

**Fredag 19. oktober:**  
DKS (Den Kulturelle Skolesekken), Vi får besøk av kommunes 2.trinnselever kl. 09.00 - 12.00

**Lørdag 20. oktober**  
Barneforestilling: «Det var en gang» med Liberman produksjoner. Bli med til H. C. Andersen eventyrlige rike med lek og sang.  
Kl. 12.30. Gratisbilletter. Begrenset antall plasser.

**Åpningstider:**  
**Mandag, tirsdag og fredag kl. 09.00 - 15.00. Onsdag og torsdag kl. 09.00 - 19.00. Lørdag kl. 10.00 - 15.00. På hverdager er det selvbetjent kl. 09.00 - 11.00. Husk lånekort! Du kan levere bøker i bakdøra utenom åpningstiden.**

**Faste aktiviteter:**  
Språkkafé: Hver onsdag har vi språkkafé. Her møtes innvandrere fra mange land og nordmenn til en hyggelig prat over en kopp kaffe eller te. Kl. 19.00.  
Lesesirkel: På første torsdagen i måneden har vi lesesirkel. Åpen for alle, men det er påmelding. Kl. 19.00

**Onsdag 12. september**  
Språkkafé 19.00  
Frogn historielag, uten slekt og data kl. 17.00 – 19.00. Åpen for alle  
Advokatvakt 17.00 – 19.00. Påmelding

**Mandag 17. september**  
Is-fest for deltakere på Sommerles 2018. Festen holdes på Smia kl. 18.00 – 19.30. Påmelding

**Onsdag 19. september**  
Språkkafé 19.00

**Onsdag 26. september**  
Språkkafé 19.00  
Frogn historielag, med slekt og data kl. 17.00 – 19.00. Åpen for alle

**Fredag 28. september**  
Eventyrstund: Vi leser og forteller fra billedbøker. Kl. 10.30. Påmelding for barnehager/større grupper.

**Onsdag 3. oktober**  
Bokkafé, et litterært friminutt kl. 13.00  
Språkkafé 19.00  
Tannlegevakt 17.00 – 19.00. Påmelding

**Torsdag 4. oktober**  
Lesesirkel kl. 19.00. Det er påmelding til lesesirkelen, ta kontakt med oss.

**Onsdag 10. oktober**  
DKS (Den Kulturelle Skolesekken), Vi får besøk av kommunes 2.trinnselever kl. 09.00 - 12.00  
Språkkafé kl. 19.00

## LEDIGE STILLINGER

### Pedagogisk-psykologisk rådgiver, 100 % fast

**Arbeidsoppgaver:** Pedagogisk-psykologisk utredning og vurdering av behov for enkeltvedtak etter Barnehelgeloven og Opplæringsloven. Oppfølgende råd- og veiledning i enkeltsaker etter endt utredning.

**Kvalifikasjonskrav:** Hovedfag, master eller profesjonsgrad innenfor pedagogikk, spesialpedagogikk eller psykologi. Formell utrednings- og testkompetanse. Erfaring fra PP-tjenesten er ønskelig. Ved tilsetning kreves politiattest ikke eldre enn 3 måneder. Personlig egnethet vektlegges. Du bør ha førerkort og helst disponere egen bil.

**Lønnplassering:** etter gjeldende tariff og avtaler  
**Tiltredelsesdato:** Etter nærmere avtale

**Kontaktpersoner:** Avdelingsleder Tone Hege Uppstad, tlf. 97 53 77 22 / avd.leder Anne Emberland, tlf. 95 76 65 91 eller fagkoordinator Vigdis Nordby Ulvestad, tlf. 47 45 52 93

**Søknadsfrist:** 6. november 2018

### Planleggere samfunnsutvikling

**Vi søker en seniorplanlegger og en planlegger i 100% fast stilling.**

**Arbeidsoppgaver:** Behandling av private og offentlige detalj- og områdereguleringer, utarbeide egne kommunale planer, bistå i ar-

beidet med rullering av kommuneplan, ajourhold av digitalt planarkiv, informasjon og veiledning til innbyggere og forslagstillere, fremme saker til politisk behandling og følge opp politiske vedtak. Ønskede kvalifikasjoner for stillingene: Mastergrad innenfor relevant fagområde. God kjennskap til plan- og bygningsloven. En fordel med erfaring og kjennskap til digitale GIS-verktøy. God norsk muntlig og skriftlig fremstillingsevne. For seniorplanlegger ønsker vi minst fem år relevant erfaring. Lang realkompetanse kan oppveie for formalkompetanse. Det legges vekt på personlig egnethet. Lønnplassering: etter avtale

**Kontaktperson:** Enhetsleder Anne-Bergitte Thinn, anne-bergitte.thinn@frogn.kommune.no, tlf. 909 70 641

**Søknadsfrist:** 17. september 2018

**Frogn kommunes verdier:** Respekt, Raushet, Engasjement, Profesjonell

For fullstendig utlysningstekst og elektroniske søknadsskjemaer, se [www.frogn.no](http://www.frogn.no). Ved behov for tilgang til PC, finnes det på Servicetorget, Biblioteket og NAV Follo. Søknadsdokumenter blir ikke returnert til søkerne, men makuleres når tilsetning er foretatt. For mer informasjon, kontakt Servicetorget, tlf. 64 90 60 00.